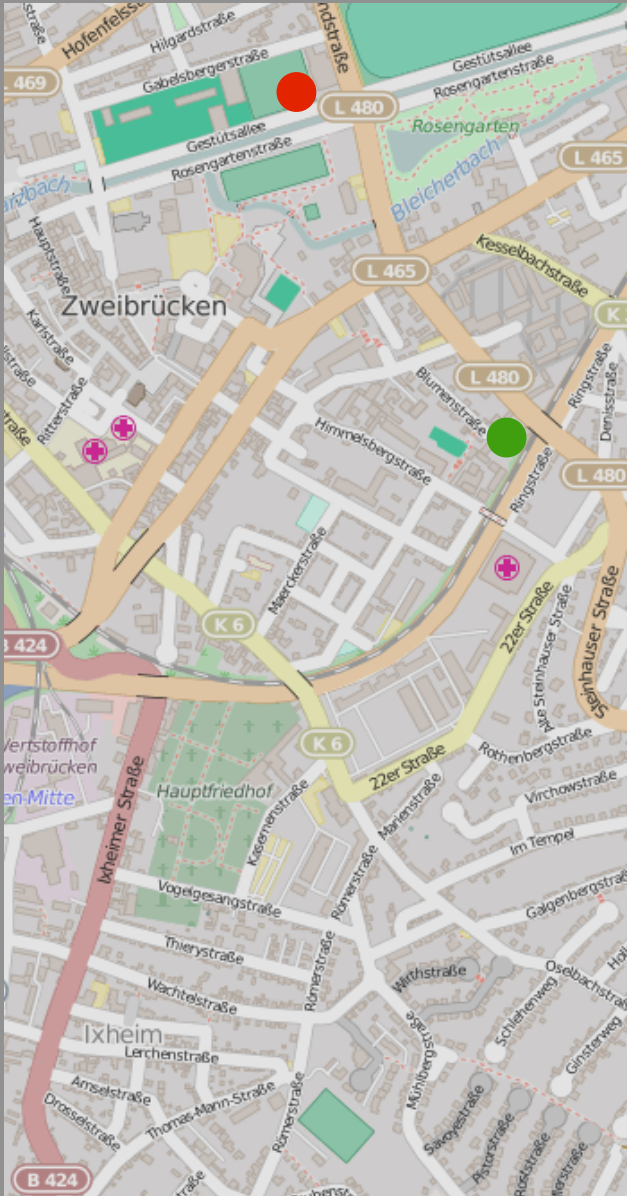


Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	8:30 – 9:30 Uhr Budolife Kleine Turnhalle Festhalle Benoit	
11:15 – 12:15 Uhr Präventionskurs am Gerät* Trimini Hartmann	10:45 – 11:45 Uhr Budolife Kleine Turnhalle Festhalle Benoit	11:15 – 12:15 Uhr Präventionskurs am Gerät Trimini Lißmann
16:00 – 17:00 Uhr Präventionskurs am Gerät Trimini Hartmann	16:30 – 17:30 Uhr Qi Gong Kleine Turnhalle Festhalle Hartmann	16:15 – 17:15 Uhr Präventionskurs am Gerät Trimini Lißmann
18:30 – 19:30 Uhr Gesundheitsorientiertes Fitness Pestalozzi GS Turnhalle Dörner	17:30 – 18:30 Uhr Senso Power Kleine Turnhalle Festhalle Hartmann	17:00 – 18:00 Uhr Yoga Kleine Turnhalle Festhalle Wichmann

* vorher festgelegte Kurstermine

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
17:00 – 18:00 Uhr Indoor Cycling Kleine Turnhalle Festhalle Hartmann	12:30 – 13:15 Uhr Indoor Cycling Kleine Turnhalle Festhalle Hartmann/Stichler	18:00 – 19:00 Uhr Indoor Cycling Kleine Turnhalle Festhalle Dietze (September - April)	10:00 – 11:00 Uhr Indoor Cycling Kleine Turnhalle Festhalle Stichler/Hartmann/Dietze (September - April)

- Festhalle (Saarlandstraße 9)
- Pestalozzi GS Turnhalle (Himmelsbergstr. 27)



Informationen

Trimini
 Saarlandstraße 9
 66482 Zweibrücken
 vtz-zweibruecken@t-online.de
 Telefon: 06332/77089
 Mo - Fr: 9:00 - 19:00 Uhr

Kursangebot



2020

Informationen zu aktuellen Kurspreisen auf:

www.vtz-zw.de

Stand: Juli 2020